

C E S - D

Echelle CES – D

- 0** : jamais, très rarement (moins de 1 jour)
1 : occasionnellement (1 à 2 jours)
2 : assez souvent (3 à 4 jours)
3 : fréquemment ; tout le temps (5 à 7 jours)

Durant la semaine écoulée : (mettez une réponse pour chaque item)

J'ai été contrarié(e) par des choses qui d'habitude ne me dérangent pas

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

Je n'ai pas eu envie de manger, j'ai manqué d'appétit

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai eu l'impression que je ne pouvais pas sortir du cafard, même avec l'aide de ma famille et de mes amis

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai eu le sentiment d'être aussi bien que les autres

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai eu du mal à me concentrer sur ce que je faisais

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

Je me suis senti(e) déprimé(e)

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai eu l'impression que toute action me demandait un effort

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai été confiant(e) en l'avenir

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai pensé que ma vie était un échec

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

Je me suis senti(e) craintif(ve)

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

Mon sommeil n'a pas été bon

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai été heureux(se)

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai parlé moins que d'habitude

- jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

Je me suis senti(e) seul(e)

jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

Les autres ont été hostiles envers moi

jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai profité de la vie

jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai eu des crises de larmes

jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

Je me suis senti(e) triste

jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai eu l'impression que les gens ne m'aimaient pas

jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

J'ai manqué d'entrain

jamais, très rarement occasionnellement assez souvent fréquemment ; tout le temps

Calcul des scores du CES – D

Un score total est calculé en additionnant les cotations ? Celles-ci sont comprises entre 0 et 3, la cotation la plus élevée correspondant à la présence d'une symptomatologie sévère. Les cotations des items positifs sont inversées :

Item 3 : j'ai eu le sentiment d'être aussi bien que les autres

Item 8 : j'ai été confiant dans l'avenir

Item 12 : j'ai été heureux

Item 16 : j'ai profité de la vie

Selon Fuhrer et Rouillon, une valeur seuil de 17 chez les hommes et 23 chez les femmes permet de différencier les sujets déprimés. Dans l'étude de validation de la version française, la sensibilité est de 0.76 et la spécificité de 0.71 pour ces valeurs.